



Associação Distrital de Judo de Setúbal

Projecto da Federação Portuguesa de Judo "JUDO 4 ALL"

Almada, Judo Clube Pragal, sábado 2 de Dezembro, Treino da Zona de Setúbal

RELATÓRIO

De acordo com o programa sugerido pela FPJ realizou-se conforme divulgado, treino da manhã, refeição, palestra e treino da tarde em excelente ambiente de treino e de interacção entre os presentes.

- 37 atletas presentes
 - 9 clubes presentes
 - 9 treinadores presentes
 - 10 atletas seleccionados
 - 2 suplentes
- fotos:
<https://photos.app.goo.gl/g03UrYb548MjdVgx1>

	Sexo	Nome	Grad	LF N°	NASC	Clubes	Manhã	Tarde
		Femininos						
1	F	Daniela Quaresma	1ºKyu	141566	17/8/02	CCDPaivas	P	P
2	F	Sofia Marques	3ºKyu	153159	13/12/04	CCDPaivas	P	P
3	F	Filipa Maia	2ºKyu	137 385	14/4/03	GD Fabril	P	P
4	F	Ines Quartin	3ºKyu	142530	2004	JC PinhalNovo	P	P
	F	Iris Almeida (lesão)	1ºKyu	123092	22/10/03	JC Pragal	F	F
	F	Beatriz Duarte (lesão)	1ºKyu	138223	16/11/03	JC Pragal	F	F
5	F	Mariana Máximo	1ºKyu	139843	28/3/03	CJ Montijo	P	P
6	F	Mariana Serrão	2ºKyu	138618	4/7/04	CJ Montijo	P	P
7	F	Catarina Gama	4ºKyu	136393	24/11/04	CJ Montijo	P	P
8	F	Beatriz Ferreira	3ºKyu	147034	3/4/04	CJ Montijo	P	P
		Masculinos						
9	M	Marco Andrade	4ºKyu	145218	17/3/03	CCDPaivas	P	P
10	M	Martim Almeida	3ºKyu	137831	18/3/04	CCDPaivas	P	P
11	M	Bruno Quaresma	3ºKyu	154480	4/8/04	CCDPaivas	P	P
12	M	Duarte Silva	3ºKyu	146987	8/11/02	CCRAMoinho	P	P
13	M	Francisco Baião	4ºKyu	147001	5/10/04	CRCharnequense	P	P
14	M	Tomás Gomes	2ºKyu	147003	23/12/03	CRCharnequense	P	P
15	M	Guilherme Carvalho	3ºKyu	147002	05/04/03	CRCharnequense	P	P
16	M	Gonçalo Pataco	3ºKyu	132328	07/06/04	CRCharnequense	P	P
17	M	Diogo Carrapiço	2ºKyu	140525	07/07/02	CRCharnequense	P	P
18	M	Pedro Carreiro	2ºKyu	126874	25/02/03	CRCharnequense	P	P
19	M	João Cavaco	3ºKyu	140529	06/07/03	CRCharnequense	P	F
20	M	Bruno Pereira	1ºKyu	129.852	24/2/04	GAC Caparica	P	P
21	M	Tomás Gonçalves	3ºKyu	145 350	15/6/02	GD Fabril	P	P
22	M	Gabriel Costa	2ºKyu	134 600	4/3/03	GD Fabril	P	P
23	M	Nuno Martins	1ºKyu	119363	2002	JC PinhalNovo	P	P
24	M	Ricardo Pires	1ºKyu	123066	2002	JC PinhalNovo	P	P
25	M	Duarte Dias	1ºkyu	138408	2003	JC PinhalNovo	P	P
26	M	Duarte Santos	4ºKyu	143331	2004	JC PinhalNovo	P	P
27	M	Rui Rodrigues	2ºKyu	119367	2004	JC PinhalNovo	P	P
28	M	David Shevchuk	1ºKyu	134425	1/10/02	JC Pragal	P	P
29	M	Denis Levchuk	1ºKyu	130418	11/11/02	JC Pragal	P	P

30	M	Daniils Oveckmis	2ºKyu	129604	3/4/04	JC Pragal	P	F
31	M	DANIEL MADEIRA	2ºKYU	136270	28/4/03	VFC	P	P
32	M	BRUNO GAVAZZI	2ºKYU	136268	15/3/03	VFC	P	P
33	M	LUCAS DUARTE	3ºKYU	147390	20/8/03	VFC	P	F
34	M	Vitor Condelpes	1ºKyu	128483	18/8/02	CJ Montijo	P	P
35	M	Miguel Carrera	1ºKyu	139759	21/3/02	CJ Montijo	P	P
36	M	André Godinho	1ºKyu	134048	13/12/03	CJ Montijo	P	P
	M	Miguel André	2ºKyu	134058	30/11/04	CJ Montijo	F	F
37	M	Miguel Leitão	4ºKyu	147035	2/4/04	CJ Montijo	P	P

Selecionados:

- Foram questionados os treinadores presentes sobre as disponibilidades e prioridades em função das participações nos treinos associativos ao longo da presente época.

	EFFECTIVOS - NOMES	CLUBES	Ano de Nascimento	LF Nº
1	FILIPA MAIA	G.D. FABRIL	2003	137.385
2	MARIANA SERRÃO	C.J. MONTIJO	2004	138.618
3	MARTIM ALMEIDA	C.C.D.PAIVAS	2004	137.831
4	TOMÁS GOMES	C.R.CHARNEQUENSE	2003	147.003
5	GUILHERME CARVALHO	C.R.CHARNEQUENSE	2003	147.002
6	TOMÁS GONÇALVES	G.D.FABRIL	2002	145.350
7	DAVID SHEVECHUK	J.C. PRAGAL	2002	134.425
8	DENIS LEVCHUK	J.C. PRAGAL	2002	130.418
9	DANIEL MADEIRA	V.F.C.	2003	136.270
10	MIGUEL CARRERA	C.J. MONTIJO	2002	139.759
	SUPLENTES - NOMES	CLUBES	Ano de Nascimento	LF Nº
1º S	VITOR CONDELIPES	C.J. MONTIJO	2002	128.483
2º S	PEDRO CARREIRA	C.R.CHARNEQUENSE	2003	126.874

Treinadores presentes:

	Treinadores	Clubes	Treino Manhã	Almoço	Treino da tarde
1	Nelson Trindade 6Dan	DTD / ADJ Setubal	P	P	P
2	Marco Morais 6Dan	J.C. Pinhal Novo	P		P
3	Manuela Trindade 5Dan	J.C. Pragal	P	P	
4	Jorge Bernardes 4Dan	C.J. Montijo	P	P	P
5	Neridson Quaresma 2Dan	C.C.D. Paivas	P	P	P
6	Carina Gouveia 2Dan	J.C. Pinhal Novo	P		P
7	Miguel Galhardas 3Dan	V.F.C.	P		P
8	Bruno Xavier 2Dan	C.R. Charnequense	P		
9	Artur Moura 2Dan	C.C.R. Alto Moinho			P

Com os melhores cumprimentos,

Nelson Marquês Trindade

